

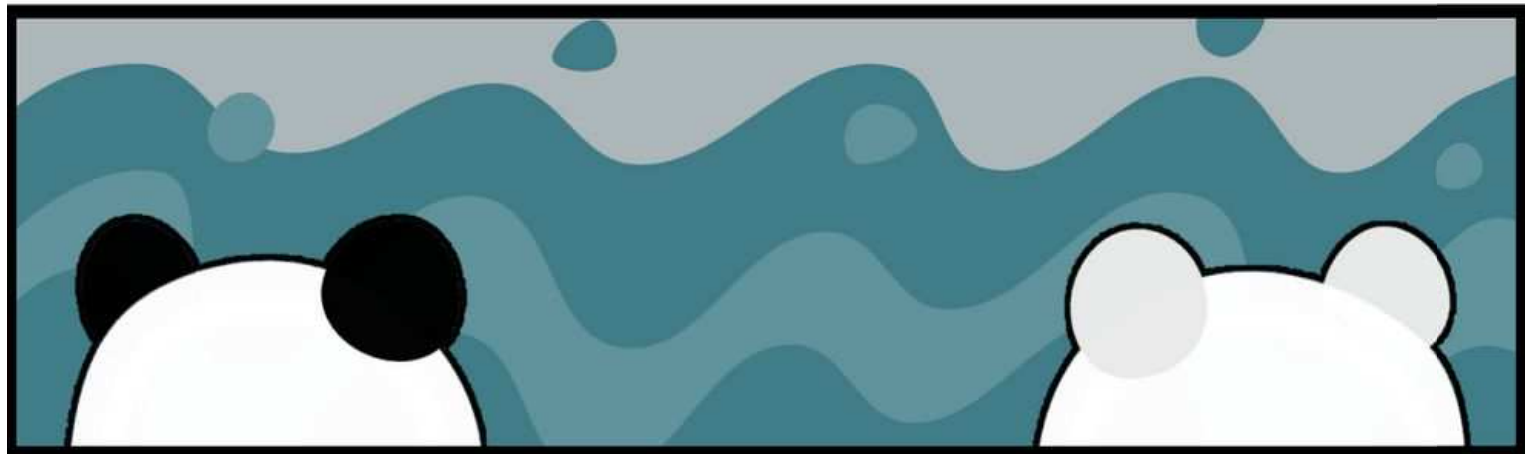
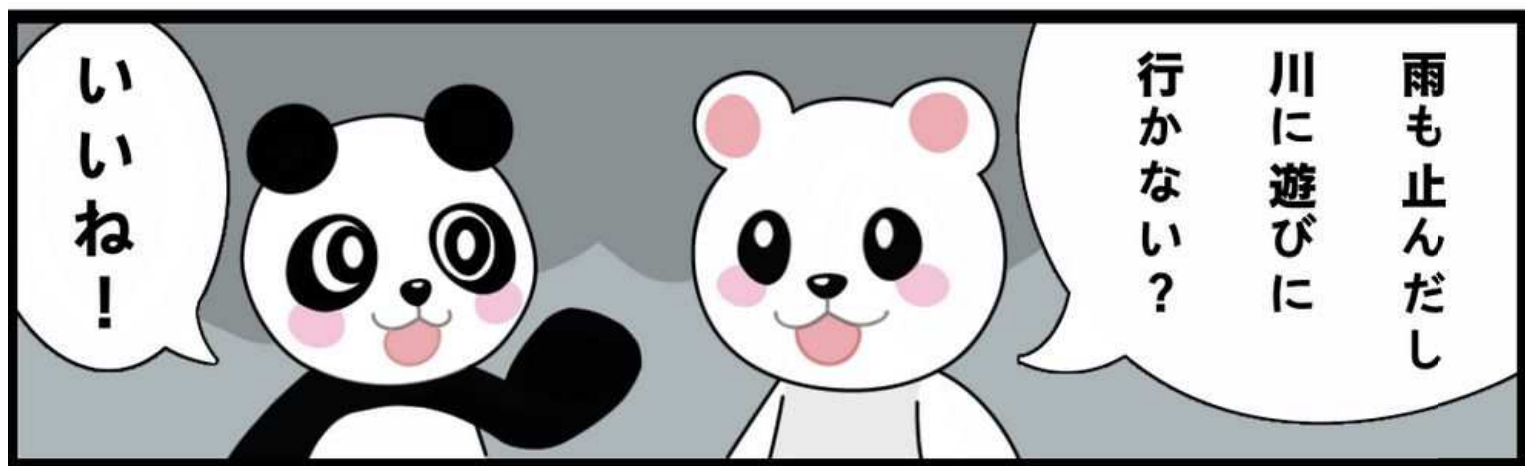
南区に住む小学生へ

防災のチラシをもってきたよ。

お父さん、お母さんと一緒に
読んでくれたらうれしいな！

ナンナンより







クイズの答え



実際に地震が起きたときにナンナンはどのような対応をすればよかったのかな？ナンナンと一緒に考えてみよう！



正解は...

② 机の下に隠れてじっとする

- ▶ 家に1人でいるときに地震が起きたらまず身の安全を確保し、丈夫な机の下や揺れて物が落ちてこない場所で身を守ろう！！

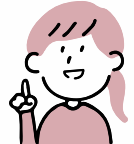


Q

外にいるときはどうすればよかったかな？

A

倒れてくるもの（看板・ガラス・電柱）から離れることが大事！
揺れている最中に動くと転倒や落下物で怪我をする可能性があるよ
災害時は周りを見渡すことが◎



Q

揺れが収まったあとの行動は？

A

まずは周囲の安全確認が重要だね。火災や倒壊の恐れがないかチェックしよう！家にいるときは出口を確保し、安全な場所（公園や避難所）に避難しよう。



地震が起きたときは最初の行動がとても大切です。状況や環境によって取るべき行動は変わりますが、基本的な流れは一緒だよ！Q&Aで防災に関して一緒に学ぼう！



身近なものを使った 防災ウラ技 3選！



① ベットボトル+懐中電灯で簡易ランタン

▶ 光が水に反射して部屋全体を照らしてくれるよ！

② 新聞紙で「防寒+防水」

▶ 断熱効果と吸湿性があるよ。靴の中に丸めて入れると冷たさ防止に！

③ ラップでお皿を洗わない作戦

▶ お皿にラップを巻いて使えば洗う水が不要。災害時の節水対策に最強！



家族で考えよう！

災害用伝言ダイヤル



1 7 1

に電話をかける

録音の場合

1

再生の場合

2

暗証番号を利用する録音

3

暗証番号を利用する録音

4

被災地の方の電話番号を市外局番から入力
※携帯番号でも登録できます

メッセージを残す

30秒録音できます

メッセージを聞く

繰り返し再生は「8」

テキストメッセージ
登録もできます

web171



家族で決めた避難先を記入してみよう！

地震

水害

その他災害

緊急 連絡先



家族の電話番号知ってる？

なにかあった時のために…！

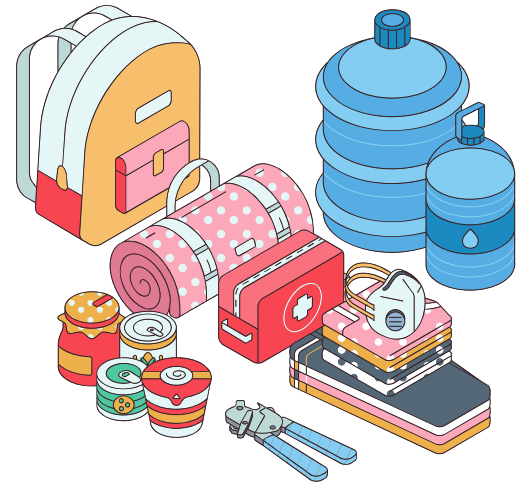
お父さん ▶

お母さん ▶

その他親族 ▶

避難するときに最低限 必要なもののチェックリスト

- ☐ 水
- ☐ 食料品
- ☐ 使い捨て食器類
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 薬・救急用品
- ☐ 貴重品・身分証明書のコピーなど
- ☐ 身を守るもの(ヘルメットや笛など)
- ☐ 清潔用品・洗面用具(ウェットティッシュ・歯みがきなど)
- ☐ 情報確認手段(ラジオ・スマホ・各種充電器など)
- ☐ 日用品(タオル・ティッシュ・メガネなど)
- ☐ 衣類・下着類・歩きやすい靴
- ☐ 筆記用具



小さな子供がいる家庭

- ☐ ミルク(キューブ・液体)
- ☐ 紙オムツ
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ おしりふき
- ☐ 離乳食
- ☐ 抱っこ紐・おんぶ紐など



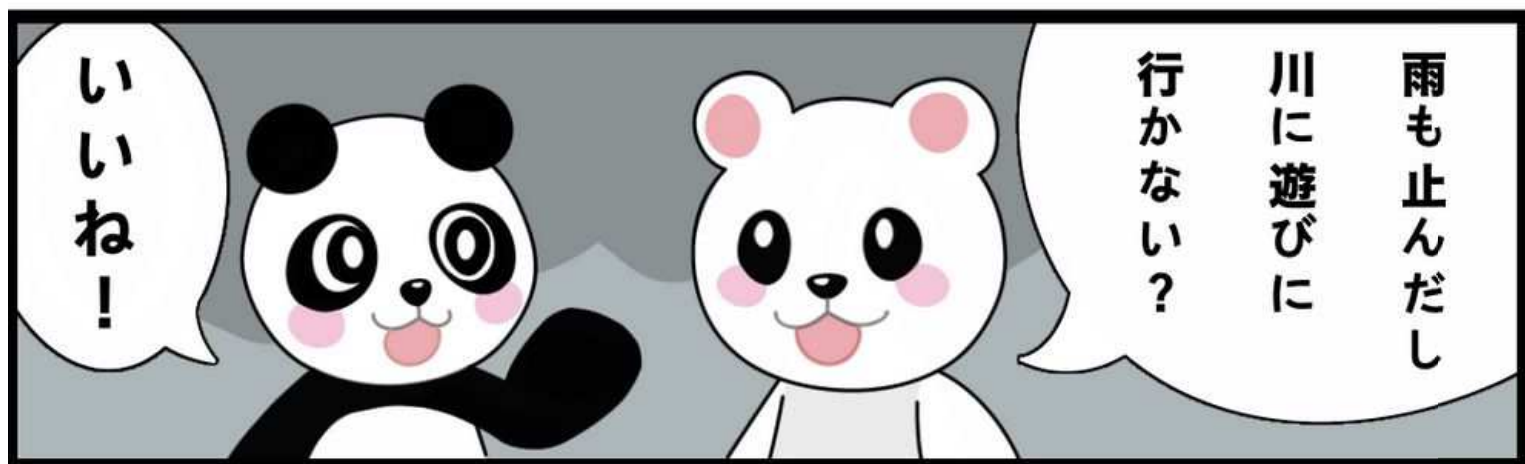
高齢者がいる家庭

- ☐ 持病薬・お薬手帳のコピー
- ☐ 入れ歯・杖・補聴器など
- ☐ 大人用紙オムツ・介護食など



女性

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身が見えないごみ袋





クイズの答え



実際に水害が起きたときにナンナンはどのような対応をすればよかったのかな？ナンナンと一緒に考えてみよう！



正解は...

① ○○○○

- ▶ 大雨や洪水、土砂災害などの水害は早めの避難が大事！
川や用水路、崖のそばには決して近づかないでおう！



Q

避難が難しい場合はどうすればいいかな？

A

避難が難しく、自宅にとどまるときは2階に行くなど自分の身を守ろう。窓やドアを施錠して水の流入を防ぐことも必要だね。
浸水中に車で移動することはNG×



Q

雨がやんだあとはすぐ外に出ていいのかな？

A

まずは、家の外や周囲の確認が必要だね。気象情報やニュースで外の様子を確認することも重要だよ。マンホールや側溝のふたが外れることもあるから、慌てず水が完全に引くまで待とう！



ハザードマップでどのくらい水がくるかを知っておくと安心！間違っても川や崖に近づいたらダメだよ。災害が起きる時は事前準備がすごく大事だということがよくわかったね！

最後に

読んでくれてありがとう！

いざという時の災害のために備えておこう！

ナンナンより



みんなで繋ぐ、未来のみなみ

【このチラシについて】

この防災チラシは、南区内の小学生の皆さんに配布して地域防災力の向上や、未来の安心なくらしを守るために、開建高校ボランティアリーダーと南区役所若手職員が作成したものです。

また小学生の皆さんだけでなく、ご家族の皆さんとも防災についてお話してもらい、少しでも多くの方が防災に関心を持ってもらうキッカケにしてもらいたいとの願いが込められています。

QRコードを読み込んでね！

南区役所HP



QRコードを読み込んでね！

南区Instagram



お問い合わせ先：南区役所地域力推進室総務・防災担当

TEL：075-681-3488 FAX：075-681-5513

作成：南区若手プロジェクトメンバー、京都市立開建高校ボランティアメンバー