

食のお店から市民の皆様の健康づくりを応援

—きょうと 健康 おもてなし—



食の健康づくり応援店

をご存知ですか？



野菜
たっぷり



塩分
ひかえめ



エネルギー
表示



アレルギー
表示

食の健康づくり応援店とは？

「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた市民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

● 飲食店などの皆様へ



「食の健康づくり応援店」を募集中です！
ご登録いただき、市民の皆様の健康を一緒にサポートしませんか。
対象店舗や登録基準などは、裏面をご覧ください。

● 市民の皆様へ



登録店舗の情報は、京都市のホームページに掲載中です。
お店選びの際にもご活用いただけます！
詳しくは裏面をご覧ください。

飲食店などの皆様へ



対象施設

- ①京都市内で営業する飲食店、弁当・惣菜店
- ②その他、登録が適当であると認められる施設

登録基準

I～IVのいずれかを満たしていれば、登録できます。

I	野菜たっぷりメニュー	1人1食分 単品料理	:野菜120g以上 :野菜70g以上(100gあたりかつ1品あたり)	3品以上
II	塩分ひかえめメニュー	1人1食分 単品料理	:塩分3g未満 :塩分1g未満(100gあたり)	
III	エネルギー表示メニュー	エネルギー表示をしている		
IV	アレルギー表示	特定原材料を含むメニュー全てに、当該原材料を含む旨の表示をしている。		

申込方法や申込書類など詳細は、京都市のホームページ
(京・けんこうひろば)をご覧ください。

申込方法や申込書類はこちらから▶



市民の皆様へ

京都市健康づくり応援サイト「京・けんこうひろば」で、
健康づくりに役立つお店として紹介しています！



エリアや取り組み内容を選んで登録
店舗を検索することもできます♪

食の健康づくり応援店

「野菜をたっぷり食べたい」「塩分はひかえめにしたいなー」「食物アレルギーの表示がほしい」が実現する「食の健康づくり応援店」です。
京都に住む方はもちろん、京都を訪れた方にも健康づくりにお役立ていただけるお店です。

検索

絞り込み検索

エリア

取り組み内容

お店の地図や写真などの情報を掲載しています。

SNSのリンクを掲載しているお店も！

登録店舗の検索はこちらから

※店舗掲載ページはイメージです。